



❖ 下述內容由港灣家族辦公室(以下簡稱「港灣家辦」)提供，內容摘錄自不同渠道的市場資訊，港灣家辦及其集團成員並無參與擬備有關內容，亦無明示或暗示就有關內容作出認可或贊許。本文僅供資訊或討論用途，不構成任何投資建議，不應被解釋為購買或出售任何金融工具的要約。投資涉及風險，詳情請參閱本報告末尾的重要披露。

早盤必讀——開啓完美交易的一天

➤ 熱點聚焦

- 歐洲央行、英國央行及日本央行決定維持利率不變
- 特朗普表示已告誡以色列不要再對伊朗能源設施襲擊，以色列總理內塔尼亞胡表示將遵守特朗普所提出的暫停襲擊能源設施的要求
- 路透社報道：卡塔爾能源部長表示伊朗的襲擊已導致卡塔爾 17% 液化天然氣出口產能癱瘓，或將威脅到對亞洲和歐洲的供應

➤ 股市

【美國市場】美股三大股指小幅收跌

在特朗普向以色列表示暫停對能源設施的打擊，且以色列總理內塔尼亞胡表示同意後，油價大幅回落，帶動美股全天跌幅收窄，美國三大股指小幅收跌，市場情緒有所好轉。

截至收盤，標普 500 指數收跌 0.27%，報 6,606.49 點；納斯達克指數收跌 0.28%，報 22,090.69 點；道瓊斯工業指數收跌 0.44%，報 46,021.43 點。VIX 恐慌指數收跌 4.07%，報 24.07 點。美國各行業板塊 ETF 漲跌互現，能源、銀行、油氣、芯片等板塊走強。

美國科技股七巨頭指數收跌 0.86%，其中成分股全線下行。特斯拉收跌超 3%，英偉達、微軟跌超 1%，亞馬遜、微軟跌超 0.5%。納斯達克金龍中國指數收跌 1.00%，報 6,945.39 點。熱門中概股中，阿特斯太陽能大跌 27%，阿里巴巴收跌 7%，百度跌超 2%，亞朵收漲 4%。個股方面，Circle 收跌 3.44%，台積電收跌 0.24%，美光科技收跌約 3.7%。

【歐洲市場】周四歐洲主要國家股指普遍跌超 2%

周四歐洲主要國家股指普遍跌超 2%，截至收盤，泛歐 STOXX 600 指數收跌 2.39%，報 583.64 點。泛歐 STOXX 50 指數收跌 2.14%，報 5,613.83 點。

德國 DAX 30 指數收跌 2.82%，報 22,839.56 點；法國 CAC 40 指數收跌 2.03%，報 7,807.87 點；英國富時 100 指數收跌 2.35%，報 10,063.50 點。

【亞洲市場】周四亞洲股市大跌，日韓股指跌超 2.5%



周四亞洲股市大跌，日韓股指跌超 2.5%。截至收盤，日經 225 指數收跌 3.38%，報 53,372.53 點；日本東證指數收跌 2.91%，報 3,609.40 點。韓國 KOSPI 指數收跌 2.73%，報 5,763.22 點。

【香港市場】港股三大股指齊收漲

周四港股表現疲軟，三大股指齊跌超 1.5%。截至收盤，恆生指數收跌 2.02%，報 25,500.58 點；恆生科技指數收跌 2.19%，報 4,996.28 點；恆生中國企業指數收跌 1.58%，報 8,695.88 點。板塊方面，科網股表現不佳，騰訊控股因其低於預期的財報表現而跌超 6.8%，阿里巴巴收跌 4.14%，百度集團跌超 3%，小米逆勢收漲超 3%。新能源汽車股普遍走低，零跑汽車、理想汽車、蔚來皆跌超 1%。有色金屬及貴金屬走弱，紫金礦業跌超 7%，領跌恆生指數成分股，洛陽鉬業、老鋪黃金跌超 5%。

【A 股市場】A 股三大股指齊收跌，深證成指跌超 2%

A 股低開低走，三大股指齊收跌，深證成指跌超 2%，上證指數盤中一度跌下 4,000 點大關。截至收盤，上證指數收跌 1.39%，報 4,006.55 點；深證成指收跌 2.02%，報 13,901.57 點；創業板指收跌 1.11%，報 3,309.10 點。板塊方面，因中東軍事行動導致能源設施被打擊或定位打擊目標，油氣板塊走強，首華燃氣漲超 13%，藍焰控股漲停，中國海油、中國石油、中國石化等股齊收漲。算力租賃概念延續上一交易日的活躍表現，銅牛信息 20%漲停，蓮花控股、美利雲漲超 10%。貴金屬、有色金屬、能源金屬等金屬板塊跌幅居前。

➤ 債券

【美債】美國國債收益率相對平穩

美國國債收益率相對平穩，紐約尾盤，美國 10 年期國債收益率下跌 1.57 個基點，報 4.2493%；美國兩年期國債收益率上漲 1.74 個基點，報 3.7924%。

【非美債市】歐洲國債收益率普遍上漲，兩年期英國國債漲超 20 個基點

周四歐洲國債收益率普遍上漲，兩年期英國國債收益率漲超 20 個基點。歐市尾盤，德國 10 年期國債收益率上漲 2.2 個基點，報 2.962%；英國 10 年期國債收益率上漲 10.5 個基點，報 4.843%；英國兩年期國債收益率上漲 20.9 個基點，報 4.404%。法國 10 年期國債收益率上漲 3.8 個基點，報 3.642%。

【中國債市】周四國債期貨全線上行

周四國債期貨全線上行，截至收盤，30 年期主力合約上漲 0.10%，10 年期主力合約上漲 0.07%，5 年期主力合約上漲 0.06%，2 年期主力合約上漲 0.03%。



➤ 外匯

【美元】美元下行，ICE 美元指數下跌約 1%

美元下行，紐約尾盤，ICE 美元指數下跌約 1%，報 99.38 點；彭博美元指數下跌約 0.7%，報 1,205.14 點。

【非美貨幣】美元兌多數主要國家貨幣普遍明顯走弱，日圓、英鎊、歐元漲超 1%

美元兌世界主要國家貨幣普遍明顯走弱，日圓、英鎊、歐元皆漲超 1%。紐約尾盤，美元兌日圓下跌 1.37%，至 157.68 日圓。歐元兌美元上漲 1.16%，報 1.1586 美元；英鎊兌美元上漲 1.31%，報 1.3431 美元；澳元兌美元上漲 0.90%。

【人民幣】美元兌離岸人民幣報 6.8782 元

紐約尾盤，美元兌離岸人民幣較上一交易日尾盤上漲 222 點，報 6.8782 元。在岸人民幣兌美元較上一交易日收盤價上漲 6 點，報 6.8873 元。

【虛擬貨幣】虛擬貨幣市場先跌後漲，比特幣下跌約 1.1%

周四虛擬貨幣市場先跌後漲，比特幣盤中跌下 7 萬美元。比特幣下跌約 1.1%，價格跌至 7 萬美元上方；以太坊下跌約 2%。

➤ 商品

【能源】美國原油期貨價格由漲轉跌

受到以色列同意美國暫停對能源設施打擊的消息影響，油價漲幅收窄，周四美國原油期貨價格由漲轉跌。美國原油期貨下跌 0.18%，結算價報每桶 96.14 美元。

【貴金屬】貴金屬繼續頹勢，金價連續兩個交易日跌超 3%

貴金屬：金價連續兩個交易日跌超 3%，紐約尾盤，現貨金價下跌 3.42%，報每盎司 4,653.01 美元；美國期金下跌 4.86%，報每盎司 4,657.80 美元。

金屬期市：貴金屬繼續頹勢，白銀期貨跌超 6%。現貨白銀下跌 3.33%，報每盎司 72.85 美元；美國期銀下跌 6.29%，報每盎司 72.840 美元。美國期銅上漲 0.46%，報每磅 5.5240 美元；現貨鉑金下跌 2.54%。

市場概覽

3月19日環球市場概覽

市場	名稱	最新價	日%	週%	月%	年%
AH 股	中國上證指數	4,006.55	-1.39	-2.97	-3.76	0.95
	香港恆生指數	25,500.58	-2.02	-0.84	-4.24	-0.51
美股	道瓊工業指數	46,021.43	-0.44	-1.41	-6.04	-4.25
	納斯達克指數	22,090.69	-0.28	-0.99	-2.55	-4.95
	標普 500 指數	6,606.49	-0.27	-0.99	-3.96	-3.49
歐股	英國富時 100 指數	10,063.50	-2.35	-2.34	-7.76	1.33
	德國 DAX 指數	22,839.56	-2.82	-3.18	-9.67	-6.74
	法國 CAC40 指數	7,807.87	-2.03	-2.21	-9.01	-4.19
亞太	日經 225 指數	53,372.53	-3.38	-1.98	-9.31	6.03
	韓國綜合指數	5,813.94	0.88	6.01	-6.89	37.96
	印度 SENSEX30 指數	74,207.24	-3.26	-2.40	-8.71	-12.92
商品	NYM WTI 原油(USD/bbl)	94.05	-1.57	-2.88	40.08	65.00
	現貨黃金	4,669.31	0.41	-6.96	-11.55	8.10
	天然氣(USD/MMBtu)	3.14	-0.98	0.16	9.65	-0.57
	LME 銅 (USD/MT)	12,146.50	-2.01	-6.56	-8.97	-2.23
外匯	美元指數	99.31	0.08	-1.05	1.74	1.00
	美元/離岸人民幣	6.88	0.08	0.34	0.31	-1.32
	港幣/離岸人民幣	0.88	0.02	0.43	0.16	-1.99
	美元/日圓	157.90	0.11	1.16	1.19	0.76
	歐元/美元	1.16	-0.12	1.38	-2.01	-1.46
	英鎊/美元	1.34	-0.04	1.48	-0.42	-0.37
	澳幣/美元	0.71	0.04	1.56	-0.39	6.25
債券	美國 10 年期國債收益率	4.25	-0.37	-0.27	7.92	1.98
	中國 10 年期國債收益率	1.84	-0.27	0.38	1.44	-1.08

備註：以上數據摘錄自 Bloomberg，截止北京時間 2026 年 03 月 20 日 9:00am

財經日曆

時間	日程	經濟指標/事件	前值	預測	公佈
3月16日 (周一)	10:00	中國工業生產指數 (同比) (2月)	5.20%	5.30%	6.30%
	10:00	中國失業率 (2月)	5.10%		5.30%
	21:15	美國工業生產指數 (月環比) (2月)	0.70%		0.20%
	經濟事件	-中國國統局新聞發佈會			
3月17日 (周二)	11:30	澳大利亞利率決議 (3月)	3.85%		4.10%
	20:15	美國 ADP 就業變化周報	15.50K		9.00K
	經濟事件	-澳洲聯儲利率聲明			
3月18日 (周三)	16:30	香港失業率 (2月)	3.90%		3.80%
	18:00	歐元區 CPI (同比) (2月)	1.70%		1.90%
	18:00	歐元區 CPI (月環比) (2月)	-0.60%		0.60%
	20:30	美國 PPI (月環比) (2月)	0.50%		0.70%
	21:45	加拿大利率決議	2.25%		2.25%
	22:30	美國原油庫存	3.824M		6.156M
	經濟事件	-加拿大央行新聞發佈會			
3月19日 (周四)	02:00	美國利率決議	3.75%	3.75%	3.75%
	10:30	日本利率決議	0.75%	0.75%	0.75%
	20:00	英國利率決議	3.75%	3.75%	3.75%
	20:30	美國初請失業金人數	213K		205K
	20:30	美國持續申請失業金人數	1,847K		1,857K
	21:15	歐元區利率決議	2.15%	2.15%	2.15%
	經濟事件	-FOMC 聲明 -美聯儲新聞發佈會 -歐洲央行新聞發佈會			
3月20日 (周五)	15:00	德國 PPI (月環比) (2月)	-0.60%		
	16:30	香港 CPI (同比) (2月)	1.10%		
	經濟事件				



免責聲明及重要披露

本文件由港灣家族辦公室(以下簡稱「港灣家辦」)編制, 僅供參考及或討論用途, 並未顧及任何獲得本文件人士的特定投資目標、財務狀況或其特定需要。本文件所載之資料並不構成亦不應被視為任何投資意見、或任何認購、交易或出售任何投資產品或服务之要約或招攬。對於涉及虛擬資產及加密貨幣部分, 閣下應特別留意相關監管風險及合規政策的變化。本文件所載之內容是港灣家辦從認為可靠的資料來源獲得。本文件所反映之意見乃屬港灣家辦之意見, 且有機會在沒有事前通知的情況下作出修改。港灣家辦並無就本文件所載之數據之準確性、完整性、正確性或適時性作出任何陳述或保證。另港灣家辦毋須亦不會就任何人士使用本文件或其內容承擔任何責任。本文件所引用之過去表現只供參考, 並不是未來表現之徵示。投資涉及風險, 投資者可能無法收回原來投資之部分或全部投資金額。閣下應在作出任何投資之前諮詢獨立專業意見, 深入了解相關投資風險, 並應審慎考慮本文件所載任何產品對其是否適合。除非另有書面同意, 港灣家辦並非閣下之顧問或以閣下之受託人身份行事。編寫本報告的分析員(們)特此聲明, 本報告中所表達的意見只反映分析員(們)對有關公司及其證券的個人意見。分析員(們)進一步確定分析員(們)沒有, 也不會因本報告所表達的具體建議或意見而得到直接或間接的報酬。港灣家辦與其附屬公司及集團公司之員工、董事隨時可能替數據內容所述及的公司提供投資、顧問、融資或其他服務, 或買賣(不論是否以委託人身份)擁有資料中所述及公司的證券; 而港灣家辦與其附屬公司及集團公司之員工、董事亦可能為本文件數據內容所述及公司的董事。未獲得本公司事先授權下, 本文件全部或部分內容不得全部或部分轉發、復印, 或以任何方式對公眾發布。本檔由港灣家辦所提供, 並未受任何監管機構審閱。
