



❖ 下述內容由港灣家族辦公室(以下簡稱「港灣家辦」)提供，內容摘錄自不同渠道的市場資訊，港灣家辦及其集團成員並無參與擬備有關內容，亦無明示或暗示就有關內容作出認可或贊許。本文僅供資訊或討論用途，不構成任何投資建議，不應被解釋為購買或出售任何金融工具的要約。投資涉及風險，詳情請參閱本報告末尾的重要披露。

早盤必讀——開啓完美交易的一天

➤ 熱點聚焦

- 美聯儲主席鮑威爾表示，美聯儲可以等待並觀察戰爭對通脹的影響如何演變，暫時不需要採取行動
- G7 主要經濟體的財政領導人表示，已準備好採取“一切必要措施”，維護能源市場穩定，並限制近期市場波動對更廣泛經濟領域的連鎖反應
- 伊朗外交部表示，伊朗有自己明確的立場與訴求，沒有與美國進行談判
- 特朗普有意呼籲阿拉伯國家承擔美國對伊朗軍事行動的費用

➤ 股市

【美國市場】美股高開低走，三大股指漲跌不一

周一美聯儲主席鮑威爾表示美聯儲暫時不需要行動，該鴿派信號一定程度上為市場提供支撐，但中東軍事衝突仍在進一步升級，美國總統特朗普警告伊朗若不開放霍爾木茲海峽將摧毀其能源設施和油井，美股承壓，美股三大股指高開低走，標普 500 指數和納斯達克指數收跌。

截至收盤，標普 500 指數收跌 0.39%，報 6,343.72 點；納斯達克指數收跌 0.73%，報 20,794.641 點；道瓊斯工業指數收漲 0.11%，報 45,216.14 點。VIX 恐慌指數收跌 1.42%，報 30.61 點。多數行業指數 ETF 下行，半導體 ETF 收跌 3.13%，全球航空業 ETF 跌超 2%。

科技股普遍顯著下行，美國科技股七巨頭指數收跌 0.35%，其中 Meta 收漲 2.03%，谷歌 A 收跌 0.31%，亞馬遜收漲 0.81%，英偉達、特斯拉跌超 1%。納斯達克金龍中國指數收跌 0.36%，報 6,569.63 點。熱門中概股中，小馬智行再度大跌 7%，小米收跌 2.16%，騰訊收跌 1.85%，百度收跌 1.41%，阿里巴巴收跌 0.58%。個股方面，Circle 股價收跌 4.04%，黑石集團收漲 3.3%，台積電跌近 3.2%。

【歐洲市場】周一歐洲主要國家股指普遍收高

周一歐洲主要國家股指普遍收高。截至收盤，泛歐 STOXX 600 指數收漲 0.94%，報 580.73 點。泛歐 STOXX 50 指數收漲 0.65%，報 5,541.79 點，其中法拉利收漲近 4.2%領漲，道達爾能源收漲 3.22%，達能股份、德國思愛普、伊維爾德羅拉漲超 3.1%。



德國 DAX 30 指數收漲 1.18%，報 22,562.88 點；法國 CAC 40 指數收漲 0.92%，報 7,772.45 點；英國富時 100 指數收漲 1.61%，報 1,0127.96 點。

【亞洲市場】周一亞洲股市普遍走低，韓國主要股指跌近 3%

周一亞洲股市普遍走低，韓國主要股指跌近 3%。截至收盤，日經 225 指數收跌 2.79%，報 51,885.85 點；日本東證指數收跌 2.94%，報 3,542.34 點。韓國 KOSPI 指數收跌 2.97%，報 5,277.30 點。

【香港市場】港股三大股指齊收跌，恆生科技指數跌超 1.8%

周一港股低開低走，三大股指收跌，恆生科技指數跌超 1.8%。截至收盤，恆生指數收跌 0.81%，報 24,750.79 點；恆生科技指數收跌 1.84%，報 4,690.08 點；恆生中國企業指數收跌 0.65%，報 8,399.12 點。板塊方面，科網股普遍走弱，騰訊、百度跌超 2%；保險股下行，中國太平跌超 4%，新華保險收跌近 4%；家電股表現弱勢，海信家電收跌 6.43%，海爾智家收跌 5.3%，美的集團跌超 3.5%。因中東衝突導致多個鋁業冶煉設施遭打擊，鋁業股顯著走強，創新實業收漲 8.53%，中國鋁業、南山鋁業國際漲超 7%。黃金穩步回升，黃金股走強，赤峰黃金漲超 10%，靈寶黃金收漲 7.26%。

【A 股市場】A 股呈探底回升態勢，三大股指漲跌不一

A 股周一整體呈探底回升態勢，上證指數午盤後轉漲，三大股指漲跌不一。截至收盤，上證指數收漲 0.24%，報 3,923.29 點；深證成指收跌 0.25%，報 13,726.19 點；創業板指收跌 0.68%，報 3,273.36 點。板塊方面，鋁產業鏈表現強勢，利源股份、閩發鋁業、江順科技等多股漲停；有色金屬板塊普遍大漲，天力復合、新銳股份、怡球資源等股漲超 10%，20 餘股漲超 5%。創新藥板塊繼續上行趨勢，三生國健收漲 13.87%，雙鷺藥業漲停。電力股跌幅居前，光伏、鋰電池、風電板塊下行。

➤ 債券

【美債】美國國債收益率走低

美債因鮑威爾的鴿派發言而價格回升，美債收益率走低。紐約尾盤，美國 10 年期國債收益率下跌 8.95 個基點，報 4.3383%；美國兩年期國債收益率下跌 9.22 個基點，報 3.8197%。

【非美債市】歐洲國債收益率普遍下行

周一歐洲國債收益率普遍跟隨美債下行。歐市尾盤，德國 10 年期國債收益率下跌 5.9 個基點，報 3.035%。英國 10 年期國債收益率下跌 4 個基點，報 4.935%；法國 10 年期國債收益率下跌 6.6 個基點，報 3.769%。

【中國債市】周一國債期貨全線走強



周一國債期貨全線走強，截至收盤，30年期主力合約上漲0.38%，10年期主力合約上漲0.15%，5年期主力合約上漲0.10%，2年期主力合約上漲0.04%。

➤ 外匯

【美元】美元波動上行，ICE 美元指數上漲 0.40%

美元波動上行。紐約尾盤，ICE 美元指數上漲 0.40%，報 100.550 點；彭博美元指數上漲 0.26%，報 1,222.36 點。

【非美貨幣】美元兌多數主要國家貨幣漲跌互現

美元兌世界主要國家貨幣漲跌互現，日圓強勢上漲 0.42%。紐約尾盤，美元兌日圓下跌 0.42%，至 159.63 日圓。歐元兌美元下跌 0.44%，報 1.1457 美元；英鎊兌美元下跌 0.57%，報 1.3181 美元。

【人民幣】美元兌離岸人民幣報 6.9163 元

紐約尾盤，美元兌離岸人民幣較上一交易日尾盤下跌 37 點，報 6.9163 元。在岸人民幣兌美元較上一交易日收盤價下跌 10 點，報 6.9106 元。

【虛擬貨幣】虛擬貨幣市場全天呈先漲後跌態勢

虛擬貨幣市場全天呈先漲後跌態勢。紐約尾盤，比特幣價格盤中一度回升至 6.8 萬美元上方，隨後跌至 6.65 萬美元下方，基本持平於上一交易日水平；以太坊上漲約 1%。

➤ 商品

【能源】美國原油期貨價格衝上 100 美元

因中東局勢再次升溫，油價進一步上行。紐約尾盤，美國原油期貨上漲 3.25%，結算價報每桶 102.88 美元，為自 2022 年 7 月以來首次衝上 100 美元大關。

【貴金屬】金價衝高回落，鋁價升至近四年高點

貴金屬：金價衝高回落，現貨金價微幅上漲。紐約尾盤，現貨金價上漲約 0.2%，報每盎司 4,503.88 美元；美國期金上漲約 0.17%，報每盎司 4,531.90 美元。

金屬期市：現貨白銀價格基本持平上一交易日水平，價格在每盎司 70 美元附近小幅波動。鋁價因中東局勢導鋁生產商受襲而大漲，倫敦期鋁上漲約 3.7%，報每噸 3,417 美元，價格升至近四年高點。

市場概覽

3 月 30 日環球市場概覽

市場	名稱	最新價	日%	週%	月%	年%
AH 股	中國上證指數	3,923.29	0.24	2.88	-5.76	-1.15
	香港恆生指數	24,750.79	-0.81	1.51	-7.06	-3.43
美股	道瓊工業指數	45,216.14	0.11	-2.15	-7.68	-5.92
	納斯達克指數	20,794.64	-0.73	-5.25	-8.27	-10.53
	標普 500 指數	6,343.72	-0.39	-3.61	-7.78	-7.33
歐股	英國富時 100 指數	10,127.96	1.61	2.36	-7.17	1.98
	德國 DAX 指數	22,562.88	1.18	-0.40	-10.76	-7.87
	法國 CAC40 指數	7,772.45	0.92	0.60	-9.42	-4.63
亞太	日經 225 指數	51,438.54	-0.86	-1.57	-12.59	2.18
	韓國綜合指數	5,126.92	-2.85	-7.70	-17.89	21.66
	印度 SENSEX30 指數	71,947.55	-2.22	-3.47	-11.49	-15.57
商品	NYM WTI 原油(USD/bbl)	104.85	1.91	13.75	56.75	83.95
	現貨黃金	4,541.01	0.67	1.48	-13.98	5.13
	天然氣(USD/MMBtu)	2.88	-0.31	-1.20	-0.10	-10.90
	LME 銅 (USD/MT)	12,223.50	0.23	0.46	-8.39	-1.61
外匯	美元指數	100.45	-0.06	1.02	2.91	2.16
	美元/離岸人民幣	6.92	-0.00	-0.32	0.78	-0.86
	港幣/離岸人民幣	0.88	-0.01	-0.22	0.63	-1.53
	美元/日圓	159.93	0.14	-0.77	2.49	2.05
	歐元/美元	1.15	0.09	-1.15	-2.85	-2.31
	英鎊/美元	1.32	0.11	-1.58	-2.09	-2.04
	澳幣/美元	0.69	0.06	-2.00	-3.67	2.76
債券	美國 10 年期國債收益率	4.33	-0.36	-0.63	10.03	3.97
	中國 10 年期國債收益率	1.81	0.00	-1.58	-0.06	-2.53

備註：以上數據摘錄自 Bloomberg，截止北京時間 2026 年 03 月 31 日 9:00am



財經日曆

時間	日程	經濟指標/事件	前值	預測	公佈
3月30日 (周一)	20:00	德國 CPI (月環比) (3月)	0.20%		1.10%
	20:00	德國 CPI (同比) (3月)	1.90%		2.70%
	經濟事件	-美聯儲主席鮑威爾發言			
3月31日 (周二)	09:30	中國製造業 PMI (3月)	49.00		
	09:30	中國非製造業 PMI (3月)	49.50		
	14:00	英國 GDP (季度環比) (第四季)	0.10%		
	14:00	英國 GDP (同比) (第四季)	1.30%	1.00%	
	17:00	歐元區 CPI (同比) (3月)	1.90%		
	22:00	美國諮商會消費者信心 (3月)	91.20		
	22:00	美國 JOLTS 職位空缺數 (2月)	6.946M		
經濟事件	-				
4月1日 (周三)	20:15	非農業就業人數變化 (3月)	63K		
	20:30	美國零售銷售 (月環比) (2月)	-0.20%		
	20:30	美國核心零售銷售 (月環比) (2月)	0.00%		
	21:45	美國製造業 PMI (3月)	51.60	52.40	
	22:00	美國 ISM 製造業 PMI (3月)	52.40		
	22:30	美國原油庫存	6.156M		
經濟事件	-				
4月2日 (周四)	20:30	美國初請失業金人數	210K		
	20:30	美國持續申請失業金人數	1,819K		
	經濟事件	-歐元區央行經濟報告			
4月3日 (周五)	20:30	美國非農就業人數 (3月)	-92K		
	20:30	美國失業率 (3月)	4.40%		
	21:45	美國服務業 PMI (3月)	51.70	51.10	
	22:00	美國 ISM 非製造業 PMI (3月)	56.10		
經濟事件					



免責聲明及重要披露

本文件由港灣家族辦公室(以下簡稱「港灣家辦」)編制, 僅供參考及或討論用途, 並未顧及任何獲得本文件人士的特定投資目標、財務狀況或其特定需要。本文件所載之資料並不構成亦不應被視為任何投資意見、或任何認購、交易或出售任何投資產品或服务之要約或招攬。對於涉及虛擬資產及加密貨幣部分, 閣下應特別留意相關監管風險及合規政策的變化。本文件所載之內容是港灣家辦從認為可靠的資料來源獲得。本文件所反映之意見乃屬港灣家辦之意見, 且有機會在沒有事前通知的情況下作出修改。港灣家辦並無就本文件所載之數據之準確性、完整性、正確性或適時性作出任何陳述或保證。另港灣家辦亦不會就任何人士使用本文件或其內容承擔任何責任。本文件所引用之過去表現只供參考, 並不是未來表現之徵示。投資涉及風險, 投資者可能無法收回原來投資之部分或全部投資金額。閣下應在作出任何投資之前諮詢獨立專業意見, 深入了解相關投資風險, 並應審慎考慮本文件所載任何產品對其是否適合。除非另有書面同意, 港灣家辦並非閣下之顧問或以閣下之受託人身份行事。編寫本報告的分析員(們)特此聲明, 本報告中所表達的意見只反映分析員(們)對有關公司及其證券的個人意見。分析員(們)進一步確定分析員(們)沒有, 也不會因本報告所表達的具體建議或意見而得到直接或間接的報酬。港灣家辦與其附屬公司及集團公司之員工、董事隨時可能替數據內容所述及的公司提供投資、顧問、融資或其他服務, 或買賣(不論是否以委託人身份)擁有資料中所述及公司的證券; 而港灣家辦與其附屬公司及集團公司之員工、董事亦可能為本文件數據內容所述及公司的董事。未獲得本公司事先授權下, 本文件全部或部分內容不得全部或部分轉發、復印, 或以任何方式對公眾發布。本檔由港灣家辦所提供, 並未受任何監管機構審閱。
