

一週財經資訊

❖ 下述內容由港灣家族辦公室(以下簡稱「港灣家辦」)提供,內容摘錄自不同渠道的市場資訊,港灣家辦及其集團成員並無參與擬備有關內容,亦無明示或暗示就有關內容作出認可或贊許。本文僅供資訊或討論用途,不構成任何投資建議,不應被解釋為購買或出售任何金融工具的要約。投資涉及風險,詳情請參閱本報告末尾的重要披露。

港灣觀點

不只是理財：家族辦公室如何為你的家庭兜底>>>

引言

財富的意義,從來不只是帳戶上的數字,而是當家人生病、意外降臨、收入中斷時,你能否不慌張地作出最好的選擇。滙豐控股最新發佈的《滙豐卓越理財富裕家庭健康報告 2026》給所有看似財務穩健的家庭遞上了一面鏡子:即便在香港這樣高度成熟的財富市場中,富裕家庭一旦遭遇重大健康風險,仍可能面臨高達二百四十萬港元的潛在財務缺口。這並非危言聳聽,而是基於大量真實調查數據推算出的冷靜預警。它提醒我們,財富的“富裕”與財務的“安全”之間,遠未畫上等號。

➤ 一、兩百四十萬的缺口從何而來?

兩百四十萬港元的缺口從何而來?報告給出了兩條清晰的線索。其一是大約一百五十萬港元的醫療開支差額,很大程度上源於現有醫療保障無法覆蓋高端治療、長期康復或非標藥物費用。其二是約九十萬港元的潛在收入損失,因為當家庭核心成員身患重疾,治療期間的勞動能力必然受損,甚至不得不徹底中斷職業收入。

一個原本運轉良好的富裕家庭,很可能因此被迫折價變現不動產、中斷子女教育儲蓄計劃,或者背負意想不到的債務。一次健康危機,就這樣悄然演變為一場家庭財務風暴。

➤ 二、脆弱的富足

問題的根源並不在於資產多寡,而在於規劃的缺失。許多富裕家庭的資產高度沉澱於房產、股權或高風險投資組合中,缺乏足夠的高流動性應急資金。同時,收入結構往往集中於一到兩個來源,醫療保障停留在基礎層面,投資策略也缺少真正的防禦性設計。當黑天鵝事件撕裂平靜生活的表面,現金流迅速枯竭,原本的“富足”便暴露出它的脆弱。

說到底,真正的財務安全感,並不來自你擁有多少資產,而是來自你在最壞的情境下,能否確保家庭的現金流始終從容。

➤ 三、規劃的核心：從追求回報到構建安全

這正是合理規劃資產的核心意義。它不是簡單地追求更高的收益率，而是構建一個能夠抵禦衝擊、維持支出、支援長期目標的穩健體系。一個成熟的家庭財務規劃，至少應當包含三個層次：充足的緊急備用金，通常以高流動性形式覆蓋半年以上的生活及醫療支出；完善的保障工具，用以轉移大額醫療與收入中斷風險；以及跨週期、跨資產類別的投資組合，既能保值增值，又不會在市場劇烈波動時被迫割肉離場。

然而，現實中許多富裕家庭要麼缺乏系統梳理的時間與精力，要麼在決策時容易被情緒左右，導致資產管理零散而低效。

➤ 四、家族辦公室：不是奢侈，而是理性選擇

也正是因為這些痛點，家族辦公室這一概念逐漸走入了更多富裕家庭的視野。其並非僅僅是超級富豪的專屬工具，一個功能齊備的家族辦公室，可以做的遠比一般人想像的更細緻。

家族辦公室會系統性地梳理家庭的全部資產、負債、收入來源與保障盲區，類比重大疾病、經濟危機等極端情境下的現金流壓力，提前發現那些表面上不易察覺的缺口。在此基礎上，家族辦公室會說明家庭構建多層流動性儲備——從即時可用的現金，到短期理財產品，再到可以在不折價情況下快速變現的資產——確保在任何突發時刻，都不需要恐慌式拋售長期投資。家族辦公室還會精準匹配醫療險、重疾險、收入保障險等工具，專門堵上那“一百五十萬醫療差額”與“九十萬收入損失”的漏洞。更重要的是，在投資層面，家族辦公室會引入低相關性資產、通脹對沖工具以及另類投資，降低單一市場波動對家庭整體財務的打擊。

當真正的黑天鵝事件來臨時，家族辦公室更是一個冷靜的決策中樞：快速調度資金、協助理賠辦理、及時調整資產配置，讓家庭成員可以從慌亂中抽身，專心照顧健康與生活。

➤ 結語

我們總是習慣相信明天會更好，卻很少認真為最壞的劇本預留位置。滙豐的報告揭示了一個樸素的真理：在風險面前，沒有誰天生絕對安全。真正拉開差距的，不是財富的起點，而是規劃的能力。讓家族辦公室式的系統性管理走入日常，並非奢侈，而是一種理性的選擇。

它守護的不是一筆錢，而是一個家庭在最脆弱時刻依然保有尊嚴和選擇的權利。無論風浪多大，從容應對的底氣，永遠來自於今天所埋下的、有條不紊的安排。

行情回顧及後市展望

熱點聚焦 >>>

➤ 沃什宣誓就任新一任美聯儲主席

當地時間 5 月 22 日，凱文·沃什宣誓就任新一任美聯儲主席，美國總統特朗普為其舉行就職儀式，並表示希望沃什能夠成為“完全獨立”的美聯儲主席，同時特朗普提及希望能遏制通脹，但不希望阻礙經濟繁榮。值得注意的是本次就職儀式並未像過往一樣在美聯儲總部舉行，而是改為在白宮舉行。沃什在就職儀式中表示，他將領導一個“以改革為導向”的美聯儲，同時強調了美聯儲的獨立性，清晰判斷與堅定立場。

➤ 美國與伊朗已經就全面開放霍爾木茲海峽達成一致

據 5 月 24 日美國《華盛頓郵報》報導稱，美國和伊朗已經就一份諒解備忘錄框架達成一致。該諒解備忘錄在簽署後將延長中東地區停火 60 日，便於美國與伊朗雙方就永久結束中東戰事方面達成“最終協議”，並在此期間內全面恢復霍爾木茲海峽正常航運。一名伊朗官員表示該諒解備忘錄並未包含核協議。

➤ SpaceX 星艦 V3 完成試飛，喜憂參半的結果可能對 SpaceX 即將進行的 IPO 產生影響

當地時間 5 月 22 日，SpaceX 星艦 V3 完成試飛，由於鄰近 SpaceX 的 IPO 節點引發市場高度關注，本次試飛從德克薩斯州發射升空，為星艦系列火箭的第 12 次測試飛行，其發射後順利抵達太空，並部署了 22 顆模擬星鏈衛星，並成功返回大氣層後落入印度洋，然而其下級的“超重型助推器”卻失控落入墨西哥灣。隨後 SpaceX 的發言人表示，飛船軌跡處在“可接受範圍之內”，但“不能稱之為標稱入軌”，並且由於本次試飛中發動機發生故障，SpaceX 取消了原計畫在太空中進行的猛禽發動機重新點火測試。SpaceX 據報可能最早在 6 月份進行 IPO，其潛在融資規模達 500 億至 750 億美元，可能創下 IPO 歷史紀錄。

➤ 歐盟及墨西哥開啟戰略夥伴關係新篇章，推動多領域合作

當地時間 5 月 22 日，第八屆墨西哥——歐盟峰會在墨西哥首都墨西哥城舉行。墨西哥及歐盟領導人在同日發佈聯合聲明，表示雙方將開啟戰略夥伴關係新篇章，進一步深化政治、經濟、安全等方面的合作，共同維護多邊主義和以規則為基礎的國際秩序。

股市>>>

➤ **美國市場：美股持續向好，道指續創新高**

週一美股因陣亡將士紀念日而休市，但因美國與伊朗在霍爾木茲海峽方面所達成的共識，油價走低市場情緒緩和，美股指數期貨普遍走強，標普 500 指數連續 8 周上漲。上周五美股市場則因伊朗方面表示美伊談判分歧仍嚴重而收窄漲幅，道瓊斯工業平均指數再創歷史新高。

週一標普 500 指數期貨收漲 0.95%，道瓊斯指數期貨收漲 0.91%，納斯達克 100 指數期貨收漲 1.35%。截至上周五收盤，道瓊斯工業平均指數收漲 0.58%，報 50,579.70 點；標普 500 指數收漲 0.37%，報 7,473.47 點；納斯達克綜合指數收漲 0.19%，報 26,343.97 點。費城半導體指數上周五收漲 1.99%，報 12,202.543 點。VIX 恐慌指數收跌 0.36%，報 16.70 點。

上周五美國科技七巨頭指數收漲 1.86%，上周累漲 8.30%。其中特斯拉上周五收漲 1.95%，上周累漲 0.89%；蘋果收漲 1.26%，上周累漲 2.86%；亞馬遜收跌 0.80%，上周累漲 0.83%。穀歌 A 收跌 1.21%，上周累跌 3.48%；英偉達收跌 1.90%，上周累跌 4.43%。

➤ 納斯達克金龍中國指數收跌 2.21%，報 6,512.06 點，上周累跌約 4.8%。個股方面，Circle 收跌 1.51%，雅詩蘭黛收漲約 12%，臺積電收跌 0.69%，富途和老虎證券受中國證監會擬就非法跨境展業行為作出嚴厲處罰的消息影響，相關股價下跌超 25%。

➤ **歐洲市場：歐洲股市全面走強，泛歐指數連漲 6 日**

週一泛歐 STOXX 600 指數收漲 1.04%，報 631.63 點，近六個交易日累漲 4.07%；泛歐 STOXX 50 指數收漲 1.95%，報 6,136.66 點。

週一德國 DAX 指數收漲 2.01%，報 25,389.10 點；法國 CAC40 指數收漲 1.76%，報 8,258.26 點；義大利富時 MIB 指數收漲 1.43%，報 50,220.35 點。週一英國股市休市，上周五英國富時 100 指數收漲 0.22%，報 10,466.26 點，上周累漲 2.66%。

➤ **亞太市場：上周五亞太主要股市普遍走強，日本股指收創新高**

週一亞太主要股票市場因中東局勢好轉而普遍走強，日本股指漲近 3% 沖上 65,000 點，創下歷史新高。截至週一收盤，日經 225 指數收漲 2.87%，報 65,158.19 點；新加坡海峽指數收漲 0.05%，報 5,070.55 點；泰國 SET 指數收漲 0.76%，報 1,550.33 點。澳大利亞 S&P/ASX200 指數收漲 0.40%，報 8,692.00 點。韓國股指週一休市，上周五韓國 KOSPI 指數收漲 0.41%，報 7,847.71 點。

➤ **港股市場：港股三大股指齊收漲，恒生科技指數漲超 2%**



港股週一休市，上周五港股反彈上行，三大股指齊收漲，科技股帶動港股整體上行，恒生科技指數漲超 2%。截至收盤，恒生指數收漲 0.86%，報 25,606.03 點；恒生科技指數收漲 2.11%，報 4,869.57 點；恒生國企指數收漲 0.89%，報 8,550.87 點。板塊方面，AI 股表現活躍，五一視界上漲 28.57%，智譜上漲近 27%，佑駕創新收漲 23.64%。PCB 概念股延續上漲趨勢，持續受益於下游旺盛需求，勝宏科技收漲 16.58%，建滔積層板收漲 15.09%。半導體板塊上行，天數智芯收漲 9.64%，中芯國際收漲 7.61%。券商板塊走弱，中信證券、金融街證券、廣發證券等多股跌超 2%。聯想集團因其大幅超出預期的業績表現而股價上漲近 20%。

➤ **A 股市場：A 股全天高開高走，創業板指漲超 2%**

週一 A 股全天高開高走，三大股指全線收漲，創業板指漲超 2%。截至收盤，上證指數收漲 0.96%，報 4,152.57 點；深證成指收漲 1.66%，報 15,856.61 點；創業板指收漲 2.10%，報 4,021.16 點。板塊概念方面，因華為在國際電路與系統研討會上正式發表韜定律，中國首次在半導體領域提出指導產業發展的新原則，市場關注相關產業發展的影響，半導體晶片股紛紛大漲，華虹公司、東芯股份上漲 20%，中芯國際漲近 19%。算力硬體板塊繼續漲勢，盛合晶微收漲 13.82%，長電科技、華天科技等股漲停。煤炭板塊走強，市場關注供應端變化，盤江股份、平煤股份、淮北礦業漲停。

債券 >>>

➤ **美債：週一美債休市，上周五美債收益率走勢分化**

週一美債休市，上周美債收益率走勢分化，兩年期美債收益率走強，10 年期美債收益率下行。上周五紐約尾盤，兩年期美債收益率上漲 3.79 個基點，報 4.121%，上周累計上漲約 5.2 個基點。10 年期美債收益率下跌 1.18 個基點，報 4.558%，上周累計下跌約 3.55 個基點。

➤ **非美債市：週一歐元區國債收益率下行，10 年期法國國債收益率連續兩日跌超 10 個基點**

歐元區國債收益率自上周五起大幅下行，法國 10 年期國債連續兩個交易日跌超 10 個基點。週一英債休市，上周五 10 年期英國國債收益率下跌約 6.8 個基點，報 4.896%，上周累跌 27.5 個基點；兩年期英國國債收益率下跌 4.4 個基點，報 4.331%，上周累跌 22.1 個基點。

週一，10 年期德國國債收益率下跌 9.1 個基點，報 2.946%；兩年期德國國債收益率下跌 10.8 個基點，報 2.536%。10 年期法國國債收益率下跌 10.5 個基點，報 3.559%；10 年期義大利國債下跌 11.6 個基點，報 3.653%。



➤ **國債：週一國債期貨多數收漲**

週一國債期貨低開高走，多數收漲。截至收盤，30年期主力合約上漲0.23%，10年期主力合約上漲0.04%，5年期主力合約上漲0.02%，2年期主力合約持平上一交易日水準。

外匯>>>

➤ **美元：美元指數下行，英鎊漲超0.5%**

週一美元指數走弱，截至匯市尾盤，ICE美元指數收跌約0.25%，報98.977點。彭博美元指數下跌約0.3%，報1,199.54點。

匯市尾盤，美元兌日元下跌0.16%，報158.91日元；歐元兌美元上漲約0.35%，報1.1643美元；英鎊兌美元上漲約0.55%，報1.3501美元。

➤ **人民幣：美元兌離岸人民幣收盤價報6.7837元**

週一紐約尾盤，美元兌離岸人民幣報6.7837元，較上一交易日尾盤下跌132點。在岸人民幣兌美元報6.7834元，較上一交易日收盤上漲144點。

➤ **虛擬資產：週一虛擬資產普遍上行，比特幣漲超1%**

週一紐約尾盤，虛擬貨幣一改上周五頹勢，普遍上行。比特幣收漲超1%；以太坊收漲約1.3%。

商品>>>

➤ **能源：美國原油期貨週一跌超6%**

週一，原油價格因美伊雙方對開放霍爾木茲海峽達成共識，市場預期原油供應即將部分恢復而下跌。截至紐約尾盤，美國原油期貨結算價下跌6.52%，報每桶90.30美元。

➤ **貴金屬：貴金屬及有色金屬週一普遍走強，現貨白銀漲超3%**

黃金：金價持續反彈，週一紐約尾盤，現貨金價上漲約1.35%，報每盎司4,570.50美元；美國期金收漲1.07%，報每盎司4,605.10美元。



金屬期市：週一貴金屬及有色金屬持續走強。白銀現貨週一上漲約 3.35%，報每盎司 78.0713 美元；美國期銀上漲約 2.9%，報每盎司 78.4 美元。美國期銅上漲約 1.4%，報每磅 6.47 美元；現貨鉑金上漲約 2.25%，現貨鈀金上漲約 3.6%。



環球市場概覽 >>>

市場	名稱	最新價	日%	週%	月%	年%
AH 股	中國上證指數	4,152.57	0.96	0.51	0.98	4.63
	香港恆生指數	25,606.03	0.86	-1.37	-0.66	-0.10
美股	道瓊工業指數	50,579.70	0.58	2.13	1.87	5.24
	納斯達克指數	26,343.97	0.19	0.45	5.83	13.35
	標普 500 指數	7,473.47	0.37	0.88	3.67	9.17
歐股	英國富時 100 指數	10,466.26	0.22	2.66	0.84	5.39
	德國 DAX 指數	25,389.10	2.01	4.45	4.51	3.67
	法國 CAC40 指數	8,258.26	1.76	3.39	1.77	1.33
亞太	日經 225 指數	64,961.60	-0.30	7.31	9.58	29.05
	韓國綜合指數	8,090.38	3.09	7.71	22.60	91.98
	印度 SENSEX30 指數	76,488.96	1.42	1.56	-0.55	-10.25
商品	NYM WTI 原油(USD/bbl)	91.40	-5.38	-12.41	-7.81	60.24
	現貨黃金	4,546.36	-0.53	1.42	-1.55	5.26
	天然氣(USD/MMBtu)	2.93	0.79	-3.11	5.89	-14.60
	LME 銅 (USD/MT)	13,667.50	1.12	0.83	5.24	10.02
外匯	美元指數	99.02	-0.22	-0.17	0.98	0.71
	美元/離岸人民幣	6.79	0.02	0.46	-0.68	-2.72
	港幣/離岸人民幣	0.87	0.01	0.47	-0.71	-3.37
	美元/日圓	158.99	0.05	0.05	1.53	1.45
	歐元/美元	1.16	-0.07	0.27	-0.81	-0.94
	英鎊/美元	1.35	-0.10	0.71	-0.84	0.11
	澳幣/美元	0.72	-0.10	0.83	-0.49	7.39
債券	美國 10 年期國債收益率	4.50	-1.30	-3.60	2.92	7.95
	中國 10 年期國債收益率	1.75	0.11	0.46	0.06	-5.50

備註：以上數據摘錄自 Bloomberg，截止北京時間 2026 年 5 月 26 日 9:00am



本週重磅日程>>>

時間	日程	經濟指標/事件	前值	預測	公佈
5月25日 (週一)	13:00	新加坡 CPI 指數 (同比) (4月)	1.80%		1.80%
	13:00	新加坡核心 CPI 指數 (同比) (4月)	1.70%		1.40%
		經濟事件			
5月26日 (週二)	13:00	日本核心消費者物價指數 (同比)	2.50%		
	22:00	美國諮商會消費者信心指數 (5月)	92.80		
		經濟事件			
5月27日 (週三)	09:30	澳大利亞 CPI 指數 (同比) (第二季)	4.10%		
	20:15	美國 ADP 就業變化週報	42.25K		
		經濟事件	-歐洲央行金融穩定評估		
5月28日 (週四)	04:30	美國當周 API 原油庫存	-9.10M		
	20:30	美國核心 PCE 物價指數 (月環比) (5月)	0.30%		
	20:30	美國核心 PCE 物價指數 (同比) (5月)	3.20%		
	20:30	美國 GDP (季度環比) (第一季)	2.00%	2.00%	
	20:30	美國初請失業金人數	209K		
	20:30	美國持續申請失業金人數	1,782K		
	20:30	美國核心 PCE 物價 (第一季)	4.30%	4.30%	
	20:30	美國耐用品訂單 (月環比) (4月)	0.80%		
	20:30	美國核心耐用品訂單 (月環比) (4月)	0.90%		
		經濟事件	-歐洲央行新聞發佈會 -歐洲央行貨幣政策會議紀要		
5月29日 (週五)	14:45	法國 GDP (季度環比) (第一季)	0.00%	0.00%	
	14:45	法國 CPI 指數 (月環比) (5月)	1.00%		
	20:00	德國 CPI 指數 (月環比) (5月)	0.60%		
	20:00	德國 CPI 指數 (同比) (5月)	2.90%		
	20:30	加拿大 GDP (季度環比) (第一季)	-0.20%		
	20:30	加拿大 GDP (同比) (第一季)	0.72%		
		經濟事件			



免責聲明及重要披露

本文件由港灣家族辦公室(以下簡稱「港灣家辦」)編制, 僅供參考及或討論用途, 並未顧及任何獲得本文件人士的特定投資目標、財務狀況或其特定需要。本文件所載之資料並不構成亦不應被視為任何投資意見、或任何認購、交易或出售任何投資產品或服務之要約或招攬。對於涉及虛擬資產及加密貨幣部分, 閣下應特別留意相關監管風險及合規政策的變化。本文件所載之內容是港灣家辦從認為可靠的資料來源獲得。本文件所反映之意見乃屬港灣家辦之意見, 且有機會在沒有事前通知的情況下作出修改。港灣家辦並無就本文件所載之數據之準確性、完整性、正確性或適時性作出任何陳述或保證。另港灣家辦亦不會就任何人士使用本文件或其內容承擔任何責任。本文件所引用之過去表現只供參考, 並不是未來表現之徵示。投資涉及風險, 投資者可能無法收回原來投資之部分或全部投資金額。閣下應在作出任何投資之前諮詢獨立專業意見, 深入了解相關投資風險, 並應審慎考慮本文件所載任何產品對其是否適合。除非另有書面同意, 港灣家辦並非閣下之顧問或以閣下之受託人身份行事。編寫本報告的分析員(們)特此聲明, 本報告中所表達的意見只反映分析員(們)對有關公司及其證券的個人意見。分析員(們)進一步確定分析員(們)沒有, 也不會因本報告所表達的具體建議或意見而得到直接或間接的報酬。港灣家辦與其附屬公司及集團公司之員工、董事隨時可能替數據內容所述及的公司提供投資、顧問、融資或其他服務, 或買賣(不論是否以委託人身份)擁有資料中所述及公司的證券; 而港灣家辦與其附屬公司及集團公司之員工、董事亦可能為本文件數據內容所述及公司的董事。未獲得本公司事先授權下, 本文件全部或部分內容不得全部或部分轉發、復印, 或以任何方式對公眾發布。本檔由港灣家辦所提供, 並未受任何監管機構审阅。
